

vital ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen

- VITAL lesen heißt: sich wohl zu fühlen von der ersten bis zur letzten Seite!
- ist die Zeitschrift für aktive, selbst- und körperbewusst lebende Frauen, die mitten im Leben stehen.
- präsentiert ihren Leserinnen alles, was sie brauchen, um Körper und Geist in Balance zu halten, sich rundherum wohl zu fühlen.
- bietet ihren Leserinnen neben hochwertigen Informationen zugleich Anregungen und Entspannungen, mit Schwerpunkt auf den drei Kernkompetenzen Beauty/Fitness, Gesundheit und Ernährung.



Leserschaft:

Frauen ab 30 Jahren, die sich neben ihrem beruflichen und familiären Alltag ein Stück Wohlfühlglück wünschen. Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen – ohne „Muss“. Die hohe Qualität der Berichterstattung, sorgfältig recherchierte Details und verständlich aufbereitete Zusammenhänge bilden seit mehr als 40 Jahren das Fundament von VITAL :

HHNE: 45,2% haben 3.000 € und mehr, 75,8 % Frauen (Quelle: MA 2021)

Kombirabatte
Vital + FürSie:
2 Titel: 10 % Rabatt

Reichweite	334.754 (ma 2022)
Verk. Auflage VITAL:	83.937 Ex. (IVW III/2022)
Verk. Auflage VITAL + FÜR SIE:	250.678 Ex. (IVW III/2022)
Erscheinungsweise:	monatlich

Erscheinungstermine 2023*

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
01/23	30.11.2022	26.10.2022	05/23	02.08.2023	29.06.2023
02/23	01.02.2023	27.12.2022	06/23	04.10.2023	30.08.2023
03/23	04.04.2023	01.03.2023	01/24	06.12.2023	30.10.2023
04/23	07.06.2023	02.05.2023			

*Änderungen vorbehalten

Größen und Preise 2023

VITAL-Guide

Formatanzeige			
1/4 Seite	2.100 €	1/16 Seite	600 €
1/8 Seite	1.200 €	1/32 Seite	300 €

Größenbeispiele finden Sie auf Seite 2

Alle Preise zzgl. MwSt.

Rabatte: 3 x 10%, 6 x 15%, 9 x 20%

Großformate

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	9.400 €	20.950 €
1/2 Seite	6.800 €	14.300 €

Formate VITAL

1/4 2-spaltig
87b x 112h mm
2.100 €

1/8 hoch
42b x 112h mm
1.200 €

1/4 hoch
42b x 224h mm
2.100 €

1/8 2-spaltig
87b x 56h mm
1.200 €

1/16
42b x 56h mm
600 €

1/16 2-spaltig
87b x 28h mm
600 €

1/32
42b x 28h mm
300 €

1/32 2-spaltig
87b x 14h mm, 300 €

1/8 quer
177b x 28h mm
1.200 €