

vital ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen

- **VITAL** lesen heißt: sich wohl zu fühlen von der ersten bis zur letzten Seite!
- ist die Zeitschrift für aktive, selbst- und körperbewusst lebende Frauen, die mitten im Leben stehen.
- präsentiert ihren Leserinnen alles, was sie brauchen, um Körper und Geist in Balance zu halten, sich rundherum wohl zu fühlen.
- bietet ihren Leserinnen neben hochwertigen Informationen zugleich Anregungen und Entspannungen, mit Schwerpunkt auf den drei Kernkompetenzen Beauty/Fitness, Gesundheit und Ernährung.

Leserschaft:

Frauen ab 30 Jahren, die sich neben ihrem beruflichen und familiären Alltag ein Stück Wohlfühlglück wünschen. Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen – ohne „Muss“. Die hohe Qualität der Berichterstattung, sorgfältig recherchierte Details und verständlich aufbereitete Zusammenhänge bilden seit mehr als 40 Jahren das Fundament von VITAL und machen sie zusammen mit der modernen Optik und innovativen Bildsprache zu einem einzigartigen Frauenmagazin.

Verk. Auflage VITAL: 140.168 Ex. (IVW III/19)
Verk. Auflage VITAL + FÜR SIE: 374.087 Ex. (IVW III/19)
Erscheinungsweise: monatlich

Erscheinungstermine 2020*

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
2	02.01.2020	11.11.2019	8/9	08.07.2020	18.05.2020
3	05.02.2020	13.12.2019	10	09.09.2020	21.07.2020
4	11.03.2020	21.01.2020	11	07.10.2020	18.08.2020
5	08.04.2020	18.02.2020	12	04.11.2020	15.09.2020
6	06.05.2020	16.03.2020	1/2021	02.12.2020	13.10.2020
7	10.06.2020	20.04.2020			

*Änderungen vorbehalten

Größen und Preise 2020

VITAL-Guide

Formatanzeige	VITAL		
1/4 Seite	2.100 €	1/16 Seite	600 €
1/8 Seite	1.200 €	1/32 Seite	300 €

Größenbeispiele finden Sie auf Seite 2

Alle Preise zzgl. MwSt.

Rabatte: 3 x 5%, 6 x 8%, 9 x 10%, 12 x 15%

Großformate

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	9.400 €	19.500 €
1/2 Seite	6.800 €	13.600 €



Kombirabatte:
2 Titel: 10 % Rabatt

Formate VITAL

1/4 2-spaltig
87b x 112h mm
2.100 €

1/8 hoch
42b x 112h mm
1.200 €

1/4 hoch
42b x 224h mm
2.100 €

1/8 2-spaltig
87b x 56h mm
1.200 €

1/16
42b x 56h mm
600 €

1/16 2-spaltig
87b x 28h mm
600 €

1/32
42b x 28h mm
300 €

1/32 2-spaltig
87b x 14h mm, 300 €

1/8 quer
177b x 28h mm
1.200 €