

VITAL 2024

vital ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen

- VITAL lesen heißt: sich wohl zu fühlen von der ersten bis zur letzten Seite!
- ist die Zeitschrift für aktive, selbst- und körperbewusst lebende Frauen, die mitten im Leben stehen.
- präsentiert ihren Leserinnen alles, was sie brauchen, um Körper und Geist in Balance zu halten, sich rundherum wohl zu fühlen.
- bietet ihren Leserinnen neben hochwertigen Informationen zugleich Anregungen und Entspannungen, mit Schwerpunkt auf den drei Kernkompetenzen Beauty/Fitness, Gesundheit und Ernährung.



Kombirabatte
Vital + FürSie:
2 Titel: 10 % Rabatt

Leserschaft:

Frauen ab 30 Jahren, die sich neben ihrem beruflichen und familiären Alltag ein Stück Wohlfühlglück wünschen. Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen – ohne „Muss“. Die hohe Qualität der Berichterstattung, sorgfältig recherchierte Details und verständlich aufbereitete Zusammenhänge bilden seit mehr als 40 Jahren das Fundament von VITAL :
 HHNE: 51,6% haben 3.000 € und mehr, 74,3 % Frauen (Quelle: MA 2023)

Reichweite 0,34 Mio. (MA II/2023)
Verk. Auflage VITAL: 98.190 Ex. (IVW III/2023)
Verk. Auflage VITAL + FÜR SIE: 255.983 Ex. (IVW III/2023)
Erscheinungsweise: 6 x jährlich

Erscheinungstermine 2024*

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
01/24	06.12.2023	16.10.2023	05/24	30.07.2024	10.06.2024
02/24	06.02.2024	18.12.2023	06/24	30.09.2024	12.08.2024
03/24	02.04.2024	12.02.2024	01/25	03.12.2024	14.10.2024
04/24	04.06.2024	15.04.2024			

*Änderungen vorbehalten

Größen und Preise 2024

VITAL-Guide

Formatanzeige			
1/4 Seite	2.100 €	1/16 Seite	600 €
1/8 Seite	1.200 €	1/32 Seite	300 €

Größenbeispiele finden Sie auf Seite 2

Alle Preise zzgl. MwSt.

Rabatte: 3 x 10%, 6 x 15%, 9 x 20%

Großformate

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	9.700 €	21.600 €
1/2 Seite	7.000 €	14.700 €

10.12.2023 / Änderung und Irrtum vorbehalten

Formate VITAL

1/4 2-spaltig
87b x 112h mm
2.100 €

1/8 hoch
42b x 112h mm
1.200 €

1/4 hoch
42b x 224h mm
2.100 €

1/8 2-spaltig
87b x 56h mm
1.200 €

1/16
42b x 56h mm
600 €

1/16 2-spaltig
87b x 28h mm
600 €

1/32
42b x 28h mm
300 €

1/32 2-spaltig
87b x 14h mm, 300 €

1/8 quer
177b x 28h mm
1.200 €