



Das Magazin der Deutschen Rheuma-Liga – **mobil** – ist das zentrale Informations- und Beratungsmedium zum Thema Rheuma in Deutschland und muss von den Mitgliedern pro aktiv bestellt werden. Als größte deutsche Selbsthilfeorganisation im Gesundheitsbereich informiert und berät die Deutsche Rheuma-Liga Betroffene unabhängig und frei von kommerziellen Interessen. Fachliche Kompetenz der Redaktion und praxisorientierte Berichterstattung in festen Rubriken wie Medizin, Therapie, Leben & Alltag, Bewegung & Ernährung, Politik, Aktuelles und vieles mehr optimieren permanent die Bindung der Leser an ihre **mobil** - authentisch und unterhaltsam.

Auflage: Ca. 200.000 Ex.
Mitglieder: Ca. 260.000
Heftumfang: 68 Seiten
Einzelheftpreis: 3,20 €

Leserschaft:

81% Frauen, 19% Männer, Alter: 90% sind 50+



Termine 2026

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschluss/ DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschluss
2/26	08.04.2026	16.02.2026	5/26	05.10.2026	17.08.2026
Spezialthema: Reise I			Spezialthema: Reise II		
3/26	03.06.2026	13.04.2026	6/26	02.12.2026	05.10.2026
4/26	05.08.2026	15.06.2026	1/27	03.02.2027	23.11.2026

Druckunterlagen

Druckunterlagen werden von uns erstellt.

Bitte senden Sie uns: Logo, Text und Fotos (300dpi)

- 1/1 Seite 4-5 Fotos und Textumfang mit ca. 1.500 Zeichen (inklusive Leerzeichen)
- 1/2 Seite 2-4 Fotos und Textumfang mit ca. 800-1.000 Zeichen (inklusive Leerzeichen)
- 1/4 Seite 2-3 Fotos und Textumfang mit max. 550 Zeichen (inklusive Leerzeichen)
- 1/8 Seite 1 Foto und Textumfang mit max. 300 Zeichen (inklusive Leerzeichen)

Reise-INSPIRATIONEN FÜR IHREN GESUNDHEITSURLAUB

Reise INSPIRATIONEN

Entdecken Sie attraktive Reiseziele rund um die Themen Aktiv-Urlaub, Wohlbefinden, Gesundheit, Wellness & Entspannung.

GENIESSEROASE *Badenweiler*

Imposante Schwarzwaldtannen und zugleich mediterrane Pflanzenpracht. Badische Küche. Wohltuendes Thermalwasser. Unzählige Möglichkeiten, sich in der Natur zu entspannen oder aktiv zu sein. Badenweiler ist Genuss, Erlebnis und Entspannung zugleich. Angebote und Pauschalen, z. B. 3 Tage „Kleine Auszeit“ ab 180 Euro. Mehr Infos unter www.badenweiler-tourismus.de oder einfach Urlaubsmagazin bestellen.



© Adobe Stock

Badenweiler Tourismus GmbH · Schlossplatz 2 · 79410 Badenweiler
07632 21896-0 · info@badenweiler-tourismus.de · badenweiler-tourismus.de



© Bad Bevensen Marketing GmbH - Dominik Ketz

Bad Bevensen

(K)URLAUB AUF REZEPT

Entspannen und der Gesundheit etwas Gutes tun - das unterstützen auch Krankenkassen. Ambulante Vorsorge wie die offene Badekur, gehört wieder zu den Pflichtleistungen. Damit kann sie ganz einfach vom Hausarzt verschrieben werden. Als einziges Mineralheilbad in der Lüneburger Heide ist Bad Bevensen mit seiner Jod-Sole-Therme ideal auf Gesundheitsurlauber eingestellt. Die therapeutische Wirkung des Thermalwassers ist u.a. bei Rheuma, Herz- und Gefäßleiden anerkannt, eine Wohltat für Körper und Seele. Vielseitige Therapiemöglichkeiten, Wohlfühl-Unterkünfte und die idyllische Natur der Heide warten auf Sie!

Tourist-Information Bad Bevensen
Dahlenburger Straße 1 · 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 976830 · info@bad-bevensen.de
www.bad-bevensen.de



Fotos: Leonie Lorenz

Bad Füssing – TAUCHEN SIE EIN UND ERHOLEN SIE SICH IN EUROPAS BELIEBTESTEM KURORT

Lassen Sie sich verzaubern von der Kraft des legendären Bad Füssinger Thermalwassers! Der natürliche Heilschatz, der 56 Grad heiß aus 1.000 Metern Tiefe sprudelt, ist Gästemagnet Nr. 1 in Bad Füssing. In den drei Thermen erwartet Sie eine unvergleichliche Erlebniswelt mit 12.000 Quadratmetern Wasserfläche. In etwa der Hälfte der rund 100 Becken kann man sogar unter freiem Himmel die ersten Frühlingssonnenstrahlen im wohligen warmen Wasser genießen.

Niederbayerische Gastlichkeit, 1.000 Wellness-Inseln zwischen den Thermen, große Kultur und wunderschöne Natur mit besonderen, neuen Angeboten zum Waldbaden und zur Waldmeditation im zertifizierten Kur- und Heilwald machen es Ihnen leicht, den Stress und die Hektik des Alltags

zu vergessen. Rund um Bad Füssing erwartet Sie ein rund 460 Kilometer langes, bestens ausgebautes Wegenetz zum Wandern und Radfahren – entlang oder durch idyllische Flussaue, Wälder und Naturschutzgebiete; viele gemütliche Einkehrmöglichkeiten am Wegesrand inklusive.

Weitere Informationen unter www.badfueissing.de

Kur- & GästeService Bad Füssing
Rathausstraße 8
94072 Bad Füssing
Tel. +49 (0) 8531 975580
www.badfueissing.de

