

# FÜR SIE 2024

## FÜR SIE Zeit für mich

ist eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands. Sie bietet alle 14 Tage Themen für Frauen ab 35 Jahre, ganz nah dran an ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Authentisch, glaubwürdig, bereichernd. Das Spektrum reicht von Mode und Beauty über Gesundheit und Food bis zu Job, Reise und Kultur. Warmherzig und nahbar. Positiv und persönlich.

**Leserschaft:** Reisebegeisterte Leserin ab 35 mit Interesse an Tipps für den nächsten Familienurlaub, Urlaub mit dem Partner oder einem Wellness - Wochenende mit der Freundin.  
HHNE: 58,2% haben 3.000 € und mehr, 95,5 % Frauen (Quelle: MA 2023)

**Reichweite:** 0,9 Mio. (MA II/2023)  
**Verk. Auflage FÜR SIE:** 157.793 Ex. (IVW III/2023)  
**Verk. Auflage FÜR SIE + VITAL:** 255.983 Ex. (IVW III/2023)  
**Erscheinungsweise:** 14-täglich



**Kombirabatte:**  
**FürSie + Vital**  
**2 Titel: 10 % Rabatt**

### Erscheinungstermine 2024\*

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
2	03.01.2024	15.11.2023	14	18.06.2024	30.04.2024
3	17.01.2024	29.11.2023	15	03.07.2024	15.05.2024
4	31.01.2024	13.12.2023	16/17	17.07.2024	29.05.2024
5	14.02.2024	27.12.2023	18	07.08.2024	19.06.2024
6	28.02.2024	10.01.2024	19	28.08.2024	10.07.2024
7	13.03.2024	24.01.2024	20	11.09.2024	24.07.2024
8	26.03.2024	07.02.2024	21	24.09.2024	07.08.2024
9	10.04.2024	21.02.2024	22	09.10.2024	21.08.2024
10	24.04.2024	06.03.2024	23	23.10.2024	04.09.2024
11	07.05.2024	20.03.2024	24	06.11.2024	18.09.2024
12	22.05.2024	03.04.2024	25	20.11.2024	02.10.2024
13	05.06.2024	17.04.2024	1/2025	03.12.2024	16.10.2024

\*Änderungen vorbehalten

### Größen und Preise 2024

#### FÜR SIE-Guide

Formatanzeige	FÜR SIE		
1/4 Seite	3.400 €	1/16 Seite	900 €
1/8 Seite	1.800 €	1/32 Seite	450 €

#### Großformate

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	16.600 €	36.500 €
1/2 Seite	11.750 €	25.500 €

Größenbeispiele finden Sie auf Seite 2

Bugdahnstraße 5 | 22767 Hamburg | Tel. 0049 40 38 90 07 0  
Fax 0049 40 21 03 19 11 | werbung@gallun.de | www.gallun.de

**gallun**® Media- und Werbeagentur  
Verlagsvertretungen

## Formate FÜR SIE

**1/4 2-spaltig**  
87b x 112h mm  
3.400 €

**1/8 hoch**  
42b x 112h mm  
1.800 €

**1/4 hoch**  
42b x 224h mm  
3.400 €

**1/8 2-spaltig**  
87b x 56h mm  
1.800 €

**1/16**  
42b x 56h mm  
900,- €

**1/16 2-spaltig**  
87b x 28h mm  
900.- €

**1/32**  
42b x 28h mm  
450 €

**1/32 2-spaltig**  
87b x 14h mm, 450 €

**1/8 quer**  
177b x 28h mm  
1.800 €