

FÜR SIE 2026

FÜR SIE Zeit für mich

ist eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands. Sie bietet alle 14 Tage Themen für Frauen ab 35 Jahre, ganz nah dran an ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Authentisch, glaubwürdig, bereichernd. Das Spektrum reicht von Mode und Beauty über Gesundheit und Food bis zu Job, Reise und Kultur. Warmherzig und nahbar. Positiv und persönlich.

Leserschaft:

Reisebegeisterte Leserin ab 35 mit Interesse an Tipps für den nächsten Familienurlaub, Urlaub mit dem Partner oder einem Wellness - Wochenende mit der Freundin. HHNE: 70,8 % haben 3.000 € und mehr, 93,6 % Frauen (Quelle: MA 2025)

Reichweite:

0,79 Mio. (MA II/2025)

Verk. Auflage FÜR SIE:

145.243 Ex. (IVW III/2025)

Verk. Auflage FÜR SIE + VITAL:

222.491 Ex. (IVW III/2025)

Erscheinungsweise:

14-täglich



Kombirabatte:
FürSie + Vital
2 Titel: 10 % Rabatt

Erscheinungstermine 2026*

| Heft-Nr. | Erstverkaufstag | Anzeigenschl./DU-Termin | Heft-Nr. | Erstverkaufstag | Anzeigenschl./DU-Termin |
|----------|-----------------|-------------------------|----------|-----------------|-------------------------|
| 2 | 14.01.2026 | 26.11.2025 | 14 | 01.07.2026 | 13.05.2026 |
| 3 | 28.01.2026 | 10.12.2025 | 15/16 | 15.07.2026 | 27.05.2026 |
| 4 | 11.02.2026 | 23.12.2025 | 17 | 05.08.2026 | 17.06.2026 |
| 5 | 25.02.2026 | 07.01.2026 | 18 | 26.08.2026 | 08.07.2026 |
| 6 | 11.03.2026 | 21.01.2026 | 19 | 09.09.2026 | 22.07.2026 |
| 7 | 25.03.2026 | 04.02.2026 | 20 | 23.09.2026 | 05.08.2026 |
| 8 | 08.04.2026 | 18.02.2026 | 21 | 07.10.2026 | 19.08.2026 |
| 9 | 22.04.2026 | 04.03.2026 | 22 | 21.10.2026 | 02.09.2026 |
| 10 | 06.05.2026 | 18.03.2026 | 23 | 04.11.2026 | 16.09.2026 |
| 11 | 20.05.2026 | 01.04.2026 | 24 | 18.11.2026 | 30.09.2026 |
| 12 | 03.06.2026 | 15.04.2026 | 25 | 02.12.2026 | 14.10.2026 |
| 13 | 17.06.2026 | 29.04.2026 | 26 1/27 | 29.12.2026 | 11.11.2026 |

*Änderungen vorbehalten

Größen und Preise 2026

FÜR-SIE-Guide

| Formatanzeige | FÜR SIE | | |
|---------------|---------|------------|-------|
| 1/4 Seite | 2.200 € | 1/16 Seite | 600 € |
| 1/8 Seite | 1.200 € | 1/32 Seite | 300 € |

Großformate

| Größen | Hotel-Preise | Listen-Preise |
|-----------|--------------|---------------|
| 1/1 Seite | 16.600 € | 38.000 € |
| 1/2 Seite | 11.750 € | 26.600 € |

28.11.2025 / Änderung und Irrtum vorbehalten

Formate FÜR SIE

1/4 2-spaltig
87b x 112h mm
2.200 €

1/8 hoch
42b x 112h mm
1.200 €

1/4 hoch
42b x 224h mm
2.200 €

1/8 2-spaltig
87b x 56h mm
1.200 €

1/16
42b x 56h mm
600,- €

1/16 2-spaltig
87b x 28h mm
600.- €

1/32
42b x 28h mm
300 €

1/32 2-spaltig
87b x 14h mm, 300 €

1/8 quer
177b x 28h mm
1.200 €