

# FÜR SIE Zeit für mich

ist eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands. Sie bietet alle 14 Tage Themen für Frauen ab 35 Jahre, ganz nah dran an ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Authentisch, glaubwürdig, bereichernd. Das Spektrum reicht von Mode und Beauty über Gesundheit und Food bis zu Job, Reise und Kultur. Warmherzig und nahbar. Positiv und persönlich.

**Leserschaft:**

Reisebegeisterte Leserin ab 35 mit Interesse an Tipps für den nächsten Familienurlaub, Urlaub mit dem Partner oder einem Wellness - Wochenende mit der Freundin.  
HHNE: 60% haben 3.000 € und mehr, 93,4 % Frauen (Quelle: MA 2021)

**Reichweite:**

938.862 (ma 2022)

**Verk. Auflage FÜR SIE:**

166.741 Ex. (IVW III/2022)

**Verk. Auflage FÜR SIE + VITAL:**

250.678 Ex. (IVW III/2022)

**Erscheinungsweise:**

14-täglich



**Kombirabatte:  
FürSie + Vital  
2 Titel: 10 % Rabatt**

**Erscheinungstermine 2023\***

Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin	Heft-Nr.	Erstverkaufstag	Anzeigenschl./DU-Termin
2	04.01.2023	17.11.2022	14	21.06.2023	03.05.2023
3	18.01.2023	01.12.2022	15	05.07.2023	17.05.2023
4	01.02.2023	15.12.2022	16/17	19.07.2023	02.06.2023
5	15.02.2023	30.12.2022	18	09.08.2023	23.06.2023
6	01.03.2023	13.01.2023	19	30.08.2023	14.07.2023
7	15.03.2023	27.01.2023	20	13.09.2023	28.07.2023
8	29.03.2023	10.02.2023	21	27.09.2023	11.08.2023
9	12.04.2023	23.02.2023	22	11.10.2023	25.08.2023
10	26.04.2023	09.03.2023	23	25.10.2023	08.09.2023
11	10.05.2023	22.03.2023	24	08.11.2023	21.09.2023
12	24.05.2023	04.04.2023	25	22.11.2023	06.10.2023
13	07.06.2023	19.04.2023	1/2024	06.12.2023	20.10.2023

\*Änderungen vorbehalten

**Größen und Preise 2023**

**FÜR-SIE-Guide**

Formatanzeige	FÜR SIE		
1/4 Seite	3.400 €	1/16 Seite	900 €
1/8 Seite	1.800 €	1/32 Seite	450 €

**Großformate**

Größen	Hotel-Preise	Listen-Preise
1/1 Seite	16.050 €	35.250 €
1/2 Seite	11.350 €	24.600 €

Größenbeispiele finden Sie auf Seite 2

Alle Preise zzgl. MwSt

## Formate FÜR SIE

**1/4 2-spaltig**  
87b x 112h mm  
3.400 €

**1/8 hoch**  
42b x 112h mm  
1.800 €

**1/4 hoch**  
42b x 224h mm  
3.400 €

**1/8 2-spaltig**  
87b x 56h mm  
1.800 €

**1/16**  
42b x 56h mm  
900,- €

**1/16 2-spaltig**  
87b x 28h mm  
900.- €

**1/32**  
42b x 28h mm  
450 €

**1/32 2-spaltig**  
87b x 14h mm, 450 €

**1/8 quer**  
177b x 28h mm  
1.800 €